



™ garantit: la présence d'un ingrédient dérivé de la chicorée qui contribue au maintien d'un système digestif sain et équilibré ainsi que l'effet positif d'un produit alimentaire sur la santé du système digestif a été prouvé scientifiquement et est **conforme aux directives définies par des experts scientifiques indépendants**



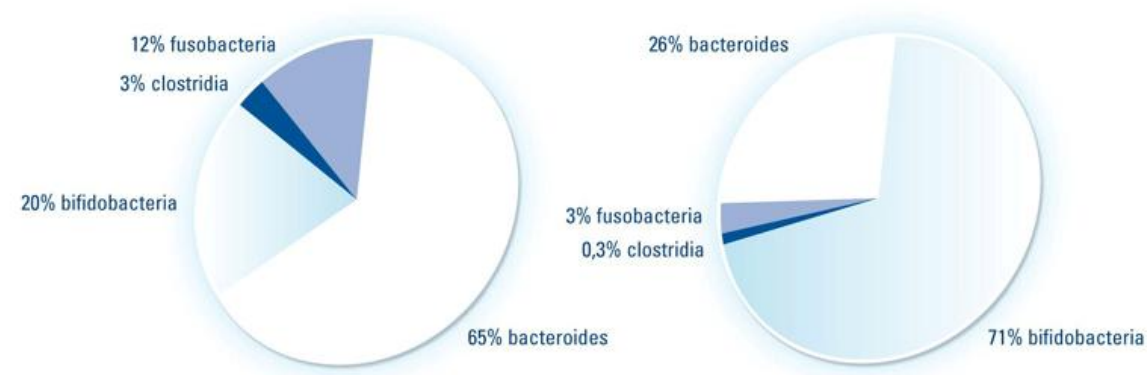
STIMULATION DE LA BONNE FLORE INTESTINALE

Notre flore intestinale joue un rôle clé au niveau du système de défense de notre organisme.

Notre système digestif contient plusieurs milliards de bactéries, certaines bonnes et d'autres moins bonnes. C'est pourquoi il est primordial de stimuler autant que possible les bonnes bactéries, **afin de dynamiser la fonction intestinale et de réduire les problèmes digestifs.**

La recherche scientifique a démontré que **les produits alimentaires porteurs du label BENEOTM stimulent de façon sélective les bonnes bactéries**, également appelées bifidobactéries. Ces bactéries prennent ainsi le dessus sur les bactéries nuisibles et les empêchent de se développer normalement. De cette manière, nous maintenons notre système digestif en équilibre. La stimulation sélective des bonnes bactéries par l'inuline et l'oligofructose est dénommée « **l'effet prébiotique** ». qui contribue à renforcer notre système immunitaire en protégeant l'équilibre délicat de notre flore intestinale.

Composition de la flore intestinale **avant et après la prise d'inuline.**



Les caractéristiques protectrices:

- production de vitamines (en particulier la vitamine B)
- stimulation du système immunitaire
- production de composés antimicrobiens comme protection contre les bactéries pathogènes
- protection contre le cancer intestinal en réduisant la production de composés toxiques



FONCTION INTESTINALE OPTIMALE

Un régime riche en fibres constitue un des piliers d'une alimentation saine, puisque celui-ci se caractérise par une plus faible densité énergétique et s'accompagne généralement d'un contenu lipidique réduit, tout en ayant un volume plus élevé (c'est-à-dire moins de calories pour une même quantité d'aliments).

C'est ce qui explique pourquoi la prise régulière de produits porteurs du label BENEOTM contribue à:

- stimuler une fonction intestinale régulière (favorise les selles régulières)
- améliorer le transit intestinal
- améliorer la santé du système digestif



LES AVANTAGES

Les bénéfices sur la santé de l'inuline et de l'oligofructose contribuent à une alimentation saine. Une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un style de vie sain sont des facteurs clés pour l'amélioration du bien-être.

